

Communiqué-famille



Janvier 2023

Bonne année 2023!!!

Journées pédagogiques

9 janvier : Animation à l'école

20 janvier : Animation à l'école

Saison hivernale

L'hiver est déjà bien installé et on remarque que les enfants ne sont pas toujours habillés assez chaudement (bottes, tuque, mitaines, pantalon etc.). Il ne faut pas oublier que ces derniers jouent à l'extérieur à la récréation du matin et de l'après-midi (20 minutes) ainsi que le midi (40 minutes).



Important

Retard des élèves

Depuis le début de l'année scolaire, de plus en plus d'élèves arrivent en retard à l'école, retards parfois motivés par les parents (le réveil-matin qui n'a pas sonné, couché trop tard, etc.). Même motivé, il demeure un retard. Vous n'êtes pas sans savoir que le début des classes est un moment important de la journée pour votre enfant, moment où les explications du déroulement de la journée se donnent, où de nouvelles matières sont enseignées.

Chaque fois qu'un élève en retard entre en classe, même si le retard n'est que de quelques minutes, cela dérange l'ensemble des élèves en plus de l'enseignant qui doit reprendre parfois l'explication.

Étant un milieu d'éducation, nous croyons fortement que la ponctualité est d'une importance capitale et lui sera un atout tout au long de son cheminement scolaire et même dans son avenir en tant qu'adulte.



Nous vous rappelons que la première cloche sonne à 7h40 le matin et à 12h41 en après-midi.

Merci de votre collaboration à démontrer à votre enfant la vertu d'être à l'heure!

♥ *bonne retraite!* ♥

Départ à la retraite de notre TES adorée , notre chère Mme France !

Chers parents,

Je vous informe que la dernière journée de Mme France à notre école sera le vendredi 13 janvier prochain. Elle a travaillé auprès de vos enfants durant les 14 dernières années, elle a accompagné plusieurs familles dans les routines du quotidien, outillé des amis avec certains défis, soutenu les membres du personnel, et ce sans jamais compter son temps. Mme France est une femme avec le coeur sur la main. Elle a été dévouée à tout un chacun, et ce pendant toutes ses années dans notre milieu. Elle nous manquera assurément. Je vous invite donc, si vous le souhaitez, à lui écrire un petit courriel de remerciement: france.hamel@cssda.gouv.qc.ca. Mme France souhaiterait que vous annonciez vous-même son départ à vos enfants pendant les vacances des fêtes. Nous pourrions ainsi célébrer son départ à la retraite sans trop de réactions surprises de la part des élèves en janvier.

Merci !

Véronique Deslauriers, directrice



Remplacement de Mme France:

Mme Julie Baillargeon, TES, assumera le remplacement de Mme France à compter du 16 janvier prochain. Elle continuera le travail amorcé par celle-ci tout en s'appropriant notre milieu.

Gagnants billets Bravo !

Toutou

102-Bianca Rogue Teves
Baybay
501-Charles Coutu
502-Jérémy Cormier
601-Gabriel Lambert

Soucoupe

101-Zack Lecours
301-Charles-Étienne Granger-
Cormier
602-William Brodeur

Ballon master

103-Léo Gendron
201-Damien Frigon
401-Alpha Diallo



Certificats 1re étape

	Élève méritant	Élève méritant	Élève méritant	Merit Award	Esprit sportif	Arts (musique, art dram.)
101	Clément Gamache-Lalonde	Andy Kay	Éva Bégin	Nathan Pelletier	Elhadj Mamadou Bah	Charlotte Magnan
102	Liam Comtois	Xavi Del Cid Colon	Jacob Houde	Adaline Cormier	Victor Soucy	Bianca Rogue Teves Baybay
103	Charlie Castellarin	Léo Gendron	Maryam Sadio Diallo	Léonard Marcotte	Sandrine Brassard	Antoine Richard
201	Emric Belhumeur	Kaïlee-Vanvissa F. Soumpholphakdy	Megan Desjardins	Maxance Janson	Joliane Aubut	Chloé Jean
301	Izack Voisard	Charlie Mills	Geneviève Lambert	Eli Perreault	Allie Touchette	Maxime Chénier
401	Simone Tremblay	Charles Jacob	Alexandrine Laurin	Farhat Dufort	Jaykob Guitard	Léa-Rose Boivin
501	Olivier Aubut	Janelly-Yasmina Olithou	Megan Jobin Bien-Aimé	Elina Buyse	Camila Del Cid Colon	Mélodie Beauséjour
502	Sarah Boulé	Maëly Bélanger	Étienne Joyal	Florence Brassard	Charles Vincent	Jérémy Cormier
601	Gabriel Brassard	Ariane Touchette	Danylo Derkach	Luka Corbeil	Lili-Maude Masse	Joliane Gravel
602	Anthony Voisard	Jacob Guy	Fatimatou Bah	Laurence Frappier	William Cormier	Juliette Mayeu

Coups de coeur

Orthopédagogues

Zachaël Dufresne
Alexandrine Laurin
Olivia Boivin / Luka Corbeil

T. E. S.

Alycia Malo
Sarah-Lee Brisson
Djouher Mokrani

Service de garde

Andy Kay





En lien avec le thème de l'année

« Les 10 travaux de Saint-Louix »,

une valeur sera déterminée pour chaque mois.

Les enseignants désigneront un élève méritant par mois!

Pour décembre, la valeur était:

Tolérancix

Élèves méritants

101– Mamadou Elhadj Bah

401– Jérôme Jobin

102– Laurent Viger-Lambert

501– Camila Del Cid Colon

103– Elliot Castonguay

502– Olivia Boivin

201– Sébastien Leconte

601– Yverson Dorvil

301– Eva-Maude Gauthier

602– Jade Longpré



CAPSULE SANTÉ

Le sommeil

Le sommeil est la période de la journée où le corps récupère. C'est un moment très important qui a des bienfaits sur la capacité d'apprentissage, la santé et le bien-être. Il aide le corps à se défendre contre les maladies puisque le sommeil aide à reconstruire le système de défense.

Il est recommandé, pour un enfant de 6 à 12 ans, de dormir entre 10 et 12 heures par nuit.

Dormir est une bonne habitude à développer. Voici quelques trucs pour aider votre enfant à mieux dormir :

- ⇒ Le coucher à la même heure chaque jour;
- ⇒ Idéalement le laisser se réveiller à son rythme;
- ⇒ L'encourager à faire de l'activité physique durant la journée;
- ⇒ S'assurer que sa chambre est sombre et maintenir la température entre 18 et 20 degrés;
- ⇒ Faire des activités calmes et relaxantes 30 minutes avant le coucher;
- ⇒ Soyez attentifs à ses signes de sommeil et le mettre au lit dès qu'ils se manifestent.

Groupe de travail Saines habitudes de vie, Santé-Éducation du Sud de Lanaudière, 2014-2015



CAPSULE SANTÉ

Résolution/révolution : vers un mode de vie actif

Si votre résolution d'être en meilleure forme pour la nouvelle année est freinée par la froideur hivernale, soyez attentif à ce qui suit. Gestion du stress, estime de soi, santé et bien-être sont des exemples de gains que vous ferez en intégrant l'activité physique à votre quotidien, sans oublier tout le plaisir que vous récolterez. Le plaisir est l'ingrédient essentiel pour être actif toute l'année!

Favorisez des activités plaisantes et répétées plutôt qu'uniquement la recherche de performance. Impliquez également la famille. Vos enfants bénéficieront eux aussi des bienfaits de l'activité physique. Vous serez ainsi satisfait de constater que vous êtes toujours actif et ce, bien après l'hiver. Il n'est pas question d'une résolution, mais bien d'une révolution dans votre style de vie.

Pour profiter des paysages enchanteurs qu'offre l'hiver, plusieurs activités comme la glissade, le ski de fond et le patinage sont des incontournables. Construire des forts ou faire des bonhommes de neige sont aussi de bons moyens de bouger. Les idées suivantes sont encore plus originales :

- ⇒ ballon sur glace pour parents et enfants;
- ⇒ château de neige;
- ⇒ cours de patinage pour parents et enfants;
- ⇒ organiser un défi plein air en famille;
- ⇒ chasse au trésor en raquettes.


Pour plus d'idées, consultez la rubrique « plaisir d'hiver » de Kino-Québec. <http://www.education.gouv.qc.ca/plaisirs-dhiver/exemples-dactivites/>

De plus, si vous ne connaissez pas encore WIXX ou l'effet qu'il peut avoir sur votre préadolescent, il est grand temps de joindre la vague. WIXX mise sur le plaisir de l'activité physique chez les 9 à 13 ans. Il rejoint les parents par son WIXXMAG (wixx.ca/parents).

Ne reste plus qu'à vous souhaiter « joyeux hiver »!





Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 	2 Bonne année!	3	4	5	6	7 
8 	9 Journée pédagogique	10 J1 Biblio muni 602	11 J2 Biblio muni 102-103-601	12 J3	13 J4 Biblio muni 401	14 
15 	16 J5 Vaccination 4 ^e année	17 J1 Animation Policiers « Interprétation des messages sur les réseaux sociaux » 6 ^e année	18 J2	19 J3 Biblio muni 201	20 Journée pédagogique	21 
22 	23 J4	24 J5	25 J1 Sortie Théâtre 201-301-401 ----- Conseil d'établissement	26 J2	27 J3 Animation univers social 401 ----- Biblio muni 301	28 
29 	30 J4 Biblio muni 102-103-401	31 J5 Animation Serge Jean 201 ----- Biblio muni 601	1 ^{er} février J1 Biblio muni 602	2 février J2	3 février J3	4 février 